



## Virta 360 -verianalyysin tulokset

Olemme analysoineet verinäytteesi ja luoneet sen pohjalta kuvauksen aineenvaihduntasi tilasta. Tämä sivu esittää yhteenvedon aineenvaihdunnastasi kolmen eri mittarin ja kahden riskiarvion avulla. Mittarit perustuvat verinäytteestäsi mitattuihin merkkiaineisiin, kuten esimerkiksi glukoosiin. Tulokset on esitetty verrattuna suomalaiseen väestöön; kunkin mittarin kohdalle on merkitty oman arvosi lisäksi väestön tai oman ikäryhmäsi keskitaso. Sivun lopusta voit ladata tarkemman raportin verinäytteestäsi mitatuista merkkiaineista.

Lyhyen ajan (noin tunnin) sisällä ennen verinäytteen ottoa nautittu ateria voi vaikuttaa aineenvaihduntaprofiiliisi ja alla esitettyjen tulosten tarkkuuteen. Näin ollen suosittelemme vähintään tunnin paastoa ennen verinäytteen ottamista.

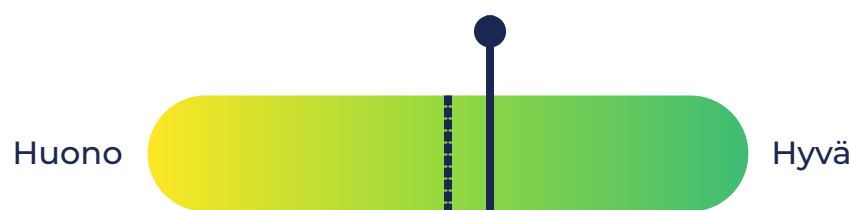
### Aineenvaihduntaprofiilisi

Aineenvaihduntaprofiilisi perusteella riskisi sairastua sydän- ja verisuonisairauksiin ja tyypin 2 diabetekseen saattaa olla hieman keskimääräistä korkeampi verrattuna omaan ikäryhmääsi. Tyypillisesti vastaavanlaiseen profiiliin liittyy epäihanteellinen kolesterolitasapaino, joka voi johtaa korkeampaan sydänsairauden riskiin yhdistettynä tupakointiin tai korkeaan verenpaineeseen.



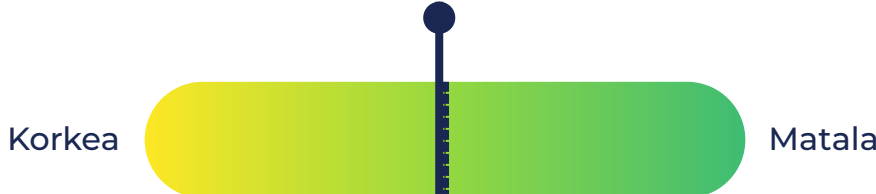
#### Kolesterolitasapaino

Kolesteroli on solujen ja hormonien tärkeä rakennusaine. Suuret kolesterolipitoisuudet veressä voivat kuitenkin johtaa kolesterolin kertymiseen verisuonien seinämiin ja johtaa lopulta sydänsairauteen. Korkeat kolesteroliarvot voivat liittyä muun muassa ylipainoon tai perimään. Kolesteroliarvoja voi parantaa esimerkiksi liikunnalla, terveellisellä ruokavaliolla ja lääkityksellä.



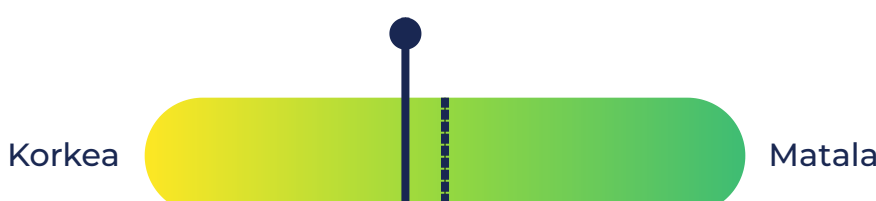
#### Sydäntautiriski

Tämä on arvio sinun riskistäsi sairastua sydän- ja verisuonisairauksiin suhteessa saman ikäiseen suomalaiseen väestöön. Arvio perustuu verestäsi mitattuihin merkkiaineisiin, eikä se sisällä muita riskitekijöitä kuten kohonnutta verenpainetta tai tupakointia. Korkea riski voi liittyä korkeisiin kolesterolitasoihin, krooniseen tulehdukseen ja ylipainoon.



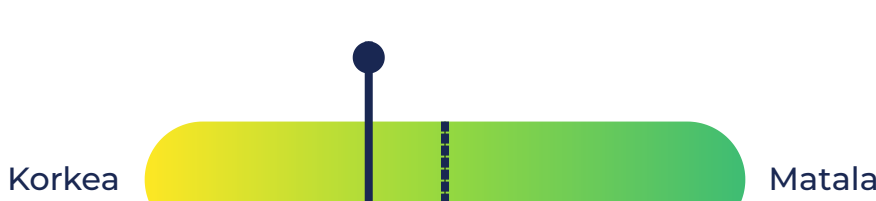
#### Diabetesriski

Tämä arvio kertoo sinun riskistäsi sairastua tyypin 2 diabetekseen suhteessa samanikäiseen suomalaiseen väestöön. Korkea riski liittyy usein ylipainoon ja insuliiniresistenssiin.



#### Matala-asteinen tulehdus

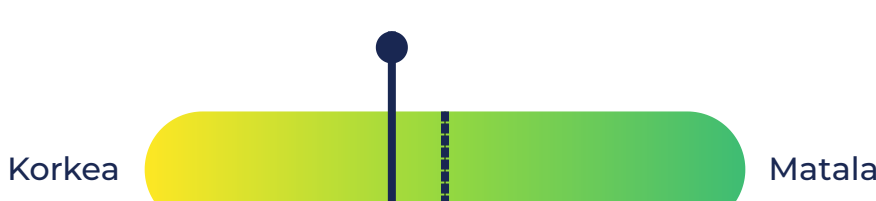
Tulehdus on osa elimistön normaalia reaktiota tiettyihin ongelmiin, jollaisia ovat esimerkiksi infektio tai haava. Krooninen matala-asteinen tulehdus on kuitenkin tieteellisissä tutkimuksissa liitetty useiden kroonisten sairauksien riskiin, kuten sepelvaltimotautiin ja tyypin 2 diabetekseen. Kroonista tulehdusta voi hillitä elämäntapamuutosten, kuten liikunnan ja painonhallinnan avulla.



#### Insuliiniresistenssi

Insuliini on elimistön hormoni, joka säätelee sokeri- ja rasva-aineenvaihduntaa. Insuliiniresistenssi tarkoittaa tilaa, jossa elimistö ei reagoi insuliiniin normaalisti ja verensokeri nousee. Korjaamattomana tämä tila voi johtaa tyypin 2 diabeteksen kehittymiseen.

Insuliiniresistenssi liittyy muun muassa ylipainoon, vähäiseen liikuntaan ja krooniseen tulehdukseen. Säännöllisen liikunnan, painonhallinnan ja terveellisen ruokavalion on todettu lisäävän kehon herkkyyttä insuliinille.



Aineenvaihduntaa koskevan analyysin tulokset perustuvat tieteelliseen tutkimustietoon siitä, miten verianalyysin mittaustulokset tietyissä laajoissa tutkimuksissa korreloivat kolesterolitasapainon, insuliiniresistenssin, matala-asteisen tulehduksen, sydäntautiriskin sekä diabetesriskin kanssa. Tulokset antavat suuntaa-antavaa tietoa hyvinvoinnistasasi. Tuloksia ei voida pitää diagnoosina eikä niitä sellaisenaan voida käyttää diagnoosin pohjana. Jos sinulla kysymyksiä tuloksiin liittyen, ota yhteyttä hoitavaan lääkäriisi.

info@virtavalmennus.fi

+358 10 380 6262

Annankatu 34–36 B  
00100 Helsinki

Virta on lääkärikeskus Aavan hyvinvointiyksikkö. **Aava**

©2018 Lääkärikeskus Aava Oy  
Tietosuojaseloste